

Zelftest zeer wisselend van kwaliteit

Utrecht, 12 december 2013 - Met behulp van eenvoudig verkrijgbare zelftesten wordt het steeds makkelijker om jezelf op verschillende aandoeningen te testen. Dit kan zonder tussenkomst van een huisarts of medisch specialist. Maar hoe betrouwbaar zijn de uitslagen van deze zelftesten, ook wel thuistesten genoemd, eigenlijk? De Consumentenbond onderzocht dit voor cholesterol, blaasontsteking en zwangerschap zelftesten, in samenwerking met de NVKC, de Nederlandse Vereniging voor Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde. Samen concluderen zij dat de kwaliteit van verkrijgbare zelftesten zeer wisselend is.

Het is voor het eerst dat medische zelftesten op deze schaal door experts werden onderzocht. De resultaten zijn wisselend; het volledige onderzoek laat zien dat de kwaliteit van de testen kan uiteenlopen van zeer goed tot heel matig. Laboratoriumspecialisten D. Telting en L. Boesten zijn blij met de aandacht voor zelftesten. "Het is ontzettend belangrijk dat de consument op de hoogte is van de wisselende kwaliteit van zelftesten. Slecht werkende zelftesten kunnen immers zorgen voor schijn(on)zekerheid. Je denkt misschien niet ziek te zijn, maar bent het dan wel, of juist andersom."

Met name de onderzochte cholesteroltesten springen eruit qua gebruiksonvriendelijkheid en twijfelachtige uitslagen. Naast de cholesteroltest zijn ook zelftesten voor blaasontsteking en zwangerschap onderzocht. De onderzoeken werden deels gedaan door proefpersonen die de test bij zichzelf uitvoerden en door vergelijking van bijsluiters met een officiële checklist. Daarnaast is de betrouwbaarheid van de resultaten van de zelftesten gecontroleerd volgens beproefde methodes van de klinisch chemische laboratoria van het Erasmus MC (Rotterdam), het IJsselland Ziekenhuis (Capelle a/d IJssel) en St. Anna Ziekenhuis (Geldrop).

Over Klinische Chemie

Laboratoriumspecialisten klinische chemie zijn gespecialiseerd in het analyseren van bloed en andere lichaamsstoffen. Door middel van laboratoriumonderzoek kunnen zij bepaalde ziekten in een vroegtijdig stadium opsporen en een ingezette behandeling door de (huis-) arts nauwkeurig volgen. Zij zijn werkzaam in ziekenhuis- en huisartsenlaboratoria.

Voor de redactie:

De uitkomst van het onderzoek is terug te vinden in publicaties van de Consumentenbond (1, 2 en 3). Op de website van de NVKC (www.uwbloedserieus.nl) is meer informatie te vinden voor de consument over de zin of onzin van zelftesten. Meer informatie over de NVKC is te vinden op www.nvkc.nl.

Inlichtingen kunt u verkrijgen bij de voorzitter van de Werkgroep Zelftesten, dr. D. Telting, 040 - 286 48 66 of bij dr. L. Boesten, voorzitter commissie PR & communicatie NVKC, 010 258 5389.